

## 一圓教師夢

林瑾宜

特殊教育系 96 級

國立和美實驗學校國中部教師

從教師甄選的簡章出來，到經過一連串的報名、資格審查…等繁瑣的事項後，在最後一個月強敵環繞競爭激烈的教師甄選筆試、口試以及試教中使出渾身解數後，終於在榜單上看見自己的名字，那一刻，真的是喜極而泣，一年下來的努力總算沒有白費，而之前一次次的失敗也確實證明了”唯有堅持到最後的人，才有成功的可能。”因此，藉由這篇經驗分享，希望能為學弟妹帶來一點精神上的鼓勵與打氣，以及推薦一些書單供學弟妹參考，並提供我的讀書計畫，讓學弟妹在忙碌的實習生活中，仍能穩扎穩打的為自己奠下良好的基石，培養自己的實力。

### 壹、實習期間

由於我實習的時候剛好是新制實習半年的開始，因此我會把念書計畫定為上下兩個學期。上學期也就是實習的前半年，這真的是段忙碌辛苦的日子，因為在學校不但要幫忙行政事務，同時也必須和指導老師學習帶班技巧、班級管理、學生的行為問題處理、以及教學策略，同時也要準備教學觀摩的演練和平日的試教練習，確實是會讓人覺得分身乏術，沒有多餘的時間來念書。此時，讀書會的成立就成了很大的幫助，倘若學弟妹有參加讀書會，那麼對於擔心實習期間太忙而沒有時間念書的這個疑慮，就可以解除了一大半，因為讀書會的成立就是要避免這種情形發生。讀書會的成員必須要有同樣的共識，彼此間要能互相督促鼓勵，因為這是一場團體戰，並非個人戰，團結合作的力量將會在複試的時候發揮出令你意想不到的效果。所以千萬不要把讀書會同學當做敵人，而要視作”夥伴”，如此一來，有著正確健康的心態後，便能順利的讓讀書會運作。而讀書會的運作，我的建議為以下幾個要點：

1. 選出讀書會的領導人來執行讀書會的運作及聯絡組員
2. 讀書會的成員共同決定書單
3. 每週都要有安排進度
4. 隨時檢查自己的進度並督促其他人
5. 對於被安排到的工作要負責到底

當然，每個讀書會有其獨特性及它的訴求，因此以上幾點僅為參考方式，實際的運作及詳細的規劃還是要由讀書會的成員一同來訂定。另外對於讀書會的組成，還有一點小小建議就是盡量以地區為主，也就是說如果有部分同學是回自己的家鄉實習，不是留在台北實習，那麼在找讀書會的成員時，就該盡量以同地區或是同學校的實習老師為主，因為實在不可能每週通車去和北部的同學召開讀書會，這真的是舟車勞頓，事倍功半的！那麼，對於沒辦法加入讀書會或是喜歡自己念書的學弟妹，我的建議是，那也是沒問題的！只要你確實訂好讀書計畫，並且確實完成進度，其效果也是不輸給有參加讀書會的同學。就我自己的例子，實習前半年我也是自己唸書的，直到教檢考完才加入讀書會和同學一起練試教和口試，如果要問我到底要不要加入讀書會，我的回答是見仁見智，但還是由衷的希望學弟妹都能組成讀書會，因為我是礙於地區的限制，才無法在實習的時候就加入讀書會，後來加入讀書會後，真的讓我受益匪淺！

## 貳、實習結束後到教檢前

實習結束後大概是一月底，離三月底的教甄足足還有兩個月，這兩個月的時間該怎麼利用？懂得利用的人能趁勝追擊，虛度掉這段寶貴時間的人就太可惜了，因此，給學弟妹的建議就是——“狂做考古題”。

就我考教檢教甄的經驗，考古題真的是王道！不論是教檢或教甄，同類型的題目都會再出現過，只是換句話說罷了，因此一定要勤做考古題，即使在念書的時候已經做過一遍，還是可以繼續再做第二遍，因為你會發現，有些題目，你真的是會一錯再錯，而這時你就要特別把這個題目標記起來，考前再看，一定會超有幫助的。同時做考

古題的另一個好處就是讓你發現自己還有不熟或遺忘的部分，這時就可以再翻開課本來補強，或是做筆記紀錄下來，這些東西到日後你去考教甄時，就是你個人的法寶。此外，在遇到題目有爭議時，一定要去找出正確答案，無論是詢問教授、同學、補習班，總之一定不能放著不管，因為往往這些考題，就有可能會出現在下一場的試卷中，所以千萬不能等閒視之。那麼接下來的部分就要來向學弟妹推薦一些常用的好書，首先是教育專業方面：

1. 陳嘉陽的教育概論
2. 戴帥的教育專業綜合科目
3. 張春興的教育心理學(專書)
4. 林清山的教育統計(專書)

考題方面陳嘉陽已經有附一本了，戴帥則是考題和書分開，基本上戴帥的考題是歷年各地方的考題，已經有統整過了，陳嘉陽則是依章節內容挑選相關考題，個人認為兩者可以互相搭配使用。此外，師大的實習輔導處也有提供歷屆考題，以及全國教師選聘網網站也有歷年的考題可供下載，這些都是很好的資源，學弟妹可以好好把握。另外還要注意的便是法規的考題，法規考題必會出現在每個縣市的筆試中，故一定要熟背。教育基本法、國民教育法、教師法、特教法、高級中學法…等法規不論本法與施行細則，一定要詳讀並且熟記，至於法規的來源可自全國法規資料庫下載，同時要注意更新的時間，也就是說因為法規常常會再修正，所以要時時留意，尤其在考前一定還要再上去查看內容是否有再修正過，以免在考試的時候，選擇了錯誤的答案。

此外，由於教檢和教甄有某些縣市有考國文，因此對於國文的準備方式及書單，我的建議如下：

1. 搶救國文大作戰：這本是很多指考學生會買的书，我自己也用這本書，真的是超推薦的！內容不會太深，很實用又很多元化，對於準備教檢教甄的基本題型，是很有幫助的。

2. 考古題:從歷屆國文的考古題也可看出內容的趨勢，重要的會考的不外乎那幾種類型，注音部首改錯的判別、文言文的能力、四大韻文的瞭解、作家派別…等。
3. 平日的基礎培養:不知道學弟妹之前考指考的一些國文相關練習題本是否還有留著，我是都從以前的書拿出來練習，培養閱讀的能力，有時也當成是另一種的休閒樂趣。

而專業科目方面，我的建議是就從大學四年的書及教授所發的講義看起，及搭配考古題的練習，考古題的題目來源方式和教育科目差不多，故不再詳加論述。參考書目則如下:

1. 王文科的特殊教育導論
2. 林寶貴的特殊教育理論與實務
3. 陳麗如特殊教育鑑定與評量
4. 鈕文英的啟智教育課程與教學設計
5. 鈕文英的正向行為支持
6. 啟智課程綱要
7. 個障礙類別的輔導手冊
8. 特殊教育學刊、季刊

## 參、教甄考試

### 一、筆試部分:

選擇題是非題就看平日的努力了。這邊分享關於寫申論題的一些小要點:

1. 字體工整、大小適中。
2. 立論要清楚、切中命題。
3. 不要長篇大論，儘量以列點方式表示，申論題大概寫八到十行，名

詞解釋或簡答題大概在兩百字左右。

4. 以黑色或藍色原字筆書寫:大部分的考生會用藍色原字筆來書寫，但用黑色原字筆會有比較正式的感覺，也會讓評分委員有煥然一新的表面效果，所以不妨可以試試。

## 二、口試部分:

千萬不要緊張，要表現沉著，回答時注意以下幾個小要點:

1. 說話速度不疾不徐，口齒清晰。
2. 眼神要注視發問評審委員，也要環顧其他委員。
3. 盡量列點回答，如此可包含各個面向，像是：親職教育該如何推行？

- (1) 校園方面:教師及教職員工可舉辦專家學者講座。
- (2) 班級方面:教師使用聯絡簿和家長聯繫學生在校相關情形。
- (3) 教師方面:詢問有經驗的資深教師，做家庭訪問，舉辦親師座談會…等。
- (4) 家長方面:參加親師座談會，向輔導室教師諮詢…等。

這樣的回答會讓評審覺得你是個有條理有想法的人，且這樣列點的方式會覺得相當清楚，容易了解。

4. 穿著方面:女生著套裝，男生著西裝。
5. 儀態方面:注意禮節、表現大方、面帶微笑、語氣誠懇。

## 三、試教部分:盡全力展現自己的特色

試教的時間只有短短的十五分鐘，如何在這麼短的時間內讓評審對你的試教演出感到有興趣且回味萬分，那麼很重要的一件事就是你一定要相信自己很棒，盡全力表現出自己的特色，就像舞台劇上的表演者，享受這一個發光發熱的舞台，將自己全心全力投入在自己的角色上，如此，不但台下的觀眾會為你喝采，就連你自己也會為自己的表現感到欣慰自豪。在此，提供學弟妹一點點自己的試教建議，如下所列:

1. 注意禮節:進門前敲門，並向評審問好。
2. 注意教學結構:一開始說明班級公約、增強系統、本節試教單元、複習、新教、練習、總結。要能夠連串，不要中斷，不然會讓評審覺得你對這堂課的教學內容和進度根本不熟悉。
3. 注意時間:通常十三分的時候就會按一次鈴，此時就要注意差不多要收尾進入總結活動，再將今天所教得重點簡單複習一次，然後交代回家作業，結算增強系統，預告下節內容，十五分鐘一到便收拾教具下台。
4. 態度方面:從容大方、冷靜沉著、有自信。最重要的是從中表現出你對教學的熱忱，因此要記得有笑容，並且和台下的學生互動。當然，台下不一定會真的有學生在，但依舊要做出和學生互動的樣子以及當學生有一些行為問題干擾到上課秩序時的處理方法，也要一併演示出來。

#### 四、檔案製作部分:

實習期間就要隨身帶著相機，參與的任何活動都要拍照留存。校慶、研習、教學演練、會議…等，都要盡量的拍照並且註記一些活動的相關內容，因為在你的檔案本裡，不可能全用照片表示，適當的文字說明，可以讓人更了解活動的意涵及你從中得到的收穫。因此對於檔案製作的建議如以下幾點:

1. 展現個人特色:檔案的編排、插畫的使用、文字顏色…等，可依個人的習慣與喜好來表現。
2. 檔案製作的時間:個人認為教檢考完的四月就可以開始製作，因為製作檔案也要花不少時間，依速度不等至少需二到四週的時間。
3. 製作檔案的軟體:大部分的人都會使用 Publish 或 Word 以及非常

好色。

4. 檔案印製的份數:評審委員基本上不會超過五人，因此至少要印五份，預留一分，最好是六份比較保險。
5. 檔案的裝訂:基本上拿到影印行他就會幫你裝訂，看是要膠裝還是平裝，個人比較推薦膠裝，雖然價錢貴了一點點，但是膠裝給人的感覺比較有質感且也有防水的功能，萬一封面沾到水之類的還可以挽救。
6. 關於折頁:如果學弟妹問我要不要做折頁，我會認為做起來比較保險。因為通常評審沒有時間把檔案本全部看完，此時若有折頁的幫助，也可讓評審一目了然你的實習經歷及個人特色。至於折頁的小小建議要點則如下:

- (1)使用軟體:publsh、word、非常好色
- (2)印製份數:一樣是五份加一份預留共六份
- (3)製作時間:較短，一週內可以完成
- (4)折頁內容:個人經歷、個人基本資料、行政實習、導師實習、教學實習、特殊經驗(志工參與…等)、獲獎紀錄

#### **肆、其他小心得**

1. 勤做筆記:這真的很重要也很有幫助，因為到後來去考試時，你所攜帶的書籍就是你平日所做的筆記，筆記部份可以說是個人的葵花寶典，裡頭記載的可能是你認為極重要的內容或是易錯的考題，通常在考前翻閱真的很有加分的效果。雖然平日在做筆記會花費你不少的時間，但只要一想到這本筆記說不定會幫助你在考試多得兩三分，就會覺得再辛苦也是值得的。千萬別小看這兩三分，因為到最後連零點幾分都可能讓你轉翻紅盤或因此飲恨。
2. 盡量投資:這裡所說的投資指的是教甄的報名費。雖然一開始各縣

市的簡章出來就會出現有的縣市初試和某縣市的複試同一天，這時不要急著想要報名哪個縣市，通通報名就對了。當然，這的確是一筆不少的花費，光是初試的報名費我也大概就花了一萬左右，還不加上交通或住宿費用，但是這樣的費用應該是事前就要有所準備，也就是除了心裡的接受還要有實際的行動。例如我就會把每次的家教費用存一點起來當作考試的基金。而建議大家初試通通都報的原因是：每一個初試都是一個機會！就算有兩個縣市的初試在同一天，倘若你還沒下定決心要去報考哪個縣市，就都可以兩個都報，因為，有時你也可以從報考的人數及考過的機率來決定最後去參加考試的依據，錄取率越高，總是越有希望，不是嗎？

3. 集體行動：這裡所說的是應考的方式。常常到外縣市考試都需要住宿或通車，通車不會因為集體行動而費用減低，因為再怎麼集體，通常也不可能達到一般三十或四十人那種團體優惠方式，所以這裡所說的主要是住宿。集體住宿比單獨一人來的安全以及能在費用方面有所優惠，而集體住宿的對象基本上是找你所熟悉且放心的一同參加考試的同性友人或同學，此外，有時也可和同學朋友共乘車的方式，來減少花費，我想，在這辛苦煎熬的考戰中，大家都是願意互相幫忙的。
4. 保健方面：平常還是要保有運動的習慣，讀書每讀一小時也都該讓眼睛有休息的時間，站起來走一走，做做體操。考前盡量避免吃不習慣的飲食，辛辣、油膩、炸物、甜食、冰品，盡量少吃，以免腸胃不適，同時也要帶著像萬精油之類的物品到考場，以備不時之需。

### 伍、過來人的話

其實，面臨教甄考試的這段期間，心裡的確承受不少壓力，尤其在考了三、四場仍然沒有結果後，心情真的很消沉，也會對自己產生一點懷疑，這時，真的要適時的抒發自己的情緒，無論是向朋友或家



人或學校老師尋求支持，或是就暫且放自己一天假去外頭騎騎腳踏車、呼吸新鮮空氣、聽聽音樂、或看場電影，總之，不要把自己逼太緊，書要念，休閒活動也要安排在其中，畢竟人的身體不是鐵打的，需要休息，而休息，是為了走更長遠的路，因此，如果你真的覺得有點累了，心情也需要一點時間整理，那麼就給自己這麼一點時間吧！再來，絕對要相信自己會考上，這樣的信念是一股動力，也會變成實現的契機，因為我相信自己會考上，因此才有辦法考上中區聯招以及一所獨招，所以，一定要每天為自己信心喊話，相信自己會考上，會考上只是時間早晚的問題！另外就是，當你要準備複試時，一定要全力以赴，就算在複試現場看到其他考生所準備的道具或是有強大的支持團在傳授秘訣，也不要覺得緊張或害怕，因為能走到這一步的人都是非常優秀的！他很優秀沒錯，但是相對的，你也很優秀，所以不要被別人影響，把你所準備的，百分之九十九給表現出來，剩下的百分之一，就交給上天吧！會這麼說不代表消極，因為有時候考試運氣也是很重要，尤其很多縣市都是自己抽口試題目或是抽單元試教，這時候，就真的只能靠運氣，但當然，在靠運氣之前的全部，是要靠你自己的努力。總之，雖然教師甄選現正面臨著僧多粥少的窘境，但我相信台師大的大家都是非常有實力的，只要努力，成功就在不遠處，最後，要以一句在考完教甄後我所深深體悟到的一段話做結束：當你想放棄的同時，才發現，原來離成功是多麼的近…。加油！祝福台師大的各位準老師~